

令和6年度鳥取県体力・運動能力調査の各種目及び合計得点の結果

(1) 男子

(全国値は令和5年度)

区分		小学校																	
		1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	9.17	9.09	4	10.83	10.76	4	12.51	12.39	5	14.43	14.25	6	16.72	16.15	6	19.88	19.12	7
	標準偏差	2.21	2.23		2.47	2.41		2.92	2.82		3.16	3.18		3.69	3.73		4.79	4.70	
上体起こし	平均値	11.47	10.77	4	14.40	13.73	5	15.82	15.72	6	17.91	17.68	6	19.95	19.05	7	22.07	20.91	8
	標準偏差	5.41	5.47		5.66	5.64		5.82	5.76		5.63	5.61		5.53	5.79		5.36	5.48	
長座体前屈	平均値	26.70	26.11	4	28.14	27.28	5	29.36	29.18	5	31.55	30.72	6	33.63	32.49	6	36.20	34.79	7
	標準偏差	7.08	6.60		6.99	6.74		7.17	6.71		7.27	7.04		8.10	7.65		8.54	8.21	
反復横跳び	平均値	27.65	27.18	4	31.12	30.99	5	34.51	34.25	6	38.47	38.30	7	42.13	41.76	7	45.55	44.32	8
	標準偏差	5.24	5.53		6.36	6.66		7.69	7.99		7.41	7.61		7.33	7.77		7.18	7.90	
シャトルラン	平均値	18.97	19.47	4	28.01	29.12	5	35.44	37.69	6	43.91	45.81	7	50.40	52.77	7	59.46	60.88	8
	標準偏差	9.81	10.12		13.67	13.87		17.10	18.09		19.11	19.88		21.65	21.71		22.76	23.14	
50m走	平均値	11.43	11.74	3	10.65	10.82	4	10.12	10.25	5	9.70	9.83	6	9.34	9.45	6	8.85	9.06	7
	標準偏差	1.00	1.82		0.83	1.11		0.86	1.13		0.87	1.13		0.91	1.06		0.90	1.13	
立ち幅跳び	平均値	117.36	112.31	3	127.40	124.41	4	135.68	133.60	5	144.48	142.77	5	154.62	150.22	6	166.70	159.86	7
	標準偏差	18.15	17.66		18.44	18.21		19.33	20.11		19.11	20.80		20.94	21.74		22.75	24.01	
ボール投げ	平均値	8.44	8.17	3	11.80	11.64	4	14.89	14.74	5	18.47	18.12	6	21.87	21.35	6	25.80	24.63	7
	標準偏差	3.31	3.36		4.54	4.70		5.98	5.88		6.96	6.74		8.36	8.18		9.37	9.65	
合計得点	平均値	31.18	29.88	C	37.84	36.93	C	43.24	42.55	C	48.96	48.20	C	54.74	52.92	C	60.86	58.28	C
	標準偏差	6.65	6.57		6.98	7.38		8.07	8.27		8.07	8.54		8.73	9.43		8.98	9.58	

区分		中学校									高等学校								
		1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	24.30	23.49	3	30.24	29.40	4	34.77	34.25	5	36.83	36.19	5	39.32	38.09	6	40.52	39.29	6
	標準偏差	6.15	6.41		7.32	7.33		7.56	7.40		7.27	7.05		7.72	7.40		7.82	7.37	
上体起こし	平均値	23.48	22.74	5	26.42	26.11	6	29.00	28.24	7	27.80	27.87	7	29.27	28.69	7	30.15	29.79	7
	標準偏差	5.44	6.34		5.54	6.12		5.69	6.47		5.91	6.03		6.34	6.37		6.40	6.36	
長座体前屈	平均値	41.68	39.30	5	45.16	43.41	5	49.40	48.18	6	47.04	48.74	6	49.75	51.10	7	51.50	53.58	8
	標準偏差	9.74	10.83		10.50	10.83		10.50	12.02		11.27	11.73		11.31	11.61		11.77	12.17	
反復横跳び	平均値	49.80	49.40	6	53.02	53.12	7	55.88	55.90	7	55.38	56.28	8	56.93	57.44	8	57.47	58.93	8
	標準偏差	7.05	8.17		7.53	8.22		7.38	8.34		7.52	7.43		7.80	7.63		7.81	7.21	
シャトルラン	平均値	68.91	70.76	5	82.63	83.03	6	90.43	88.82	6	77.69	85.66	6	85.50	89.24	6	83.78	91.42	7
	標準偏差	24.19	24.39		23.51	25.23		24.14	25.23		26.12	24.39		27.86	27.64		28.57	26.83	
50m走	平均値	8.42	8.45	3	7.82	7.87	5	7.46	7.44	6	7.47	7.33	6	7.31	7.25	6	7.24	7.13	7
	標準偏差	0.75	0.97		0.66	0.86		0.62	0.71		0.63	0.66		0.63	0.71		0.59	0.59	
立ち幅跳び	平均値	184.99	183.96	3	203.14	202.20	4	216.86	217.78	5	217.84	224.74	6	223.57	227.96	6	227.13	233.46	7
	標準偏差	24.95	26.82		25.13	28.08		23.69	27.89		24.61	26.78		25.49	28.04		24.94	23.63	
ボール投げ	平均値	18.34	17.34	3	21.41	20.38	4	24.23	23.47	5	23.53	24.75	5	24.79	25.36	6	25.84	26.49	6
	標準偏差	5.30	5.39		5.92	6.22		6.14	6.42		6.08	6.55		6.49	6.66		6.80	6.71	
合計得点	平均値	35.47	34.08	C	43.75	42.70	C	50.66	49.87	C	49.42	51.57	C	53.40	54.04	B	54.99	56.84	B
	標準偏差	8.70	9.67		9.89	11.01		10.19	11.56		10.60	11.35		11.44	12.04		11.45	11.54	

(2) 女子

(全国値は令和5年度)

区分		小学校																	
		1年(6歳)			2年(7歳)			3年(8歳)			4年(9歳)			5年(10歳)			6年(11歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	8.56	8.59	3	10.16	10.09	4	11.89	11.76	5	14.02	13.63	6	16.56	16.03	7	19.36	18.78	7
	標準偏差	1.97	2.08		2.31	2.28		2.71	2.68		3.15	3.10		3.72	3.98		4.18	4.31	
上体起こし	平均値	11.07	10.44	4	13.69	13.04	5	15.24	14.84	6	17.32	16.61	7	18.89	18.16	8	19.89	19.19	8
	標準偏差	5.16	5.29		5.32	5.31		5.21	5.32		5.04	5.48		4.79	5.30		5.11	5.29	
長座体前屈	平均値	28.87	28.46	4	30.78	29.73	5	32.51	32.59	5	35.23	34.01	6	38.40	36.86	6	40.92	38.82	7
	標準偏差	7.20	6.73		7.27	6.94		7.27	7.20		7.95	7.29		8.08	8.10		9.30	8.90	
反復横跳び	平均値	26.92	26.38	4	30.07	30.12	5	33.19	32.78	6	36.76	36.62	7	40.37	39.65	7	42.66	41.94	8
	標準偏差	4.93	4.94		5.59	6.04		7.04	7.04		7.05	7.03		6.98	7.55		6.48	7.01	
シャトルラン	平均値	15.70	16.24	4	20.93	23.14	5	27.43	28.94	6	33.12	35.60	7	40.24	42.38	7	44.43	48.15	8
	標準偏差	6.55	7.37		9.44	10.35		12.21	12.86		14.83	15.25		16.39	17.65		17.93	18.95	
50m走	平均値	11.79	12.02	3	10.99	11.21	4	10.48	10.60	5	9.97	10.17	6	9.56	9.72	6	9.21	9.43	7
	標準偏差	0.99	1.28		0.85	1.14		0.87	1.25		0.81	0.96		0.82	0.94		0.77	0.91	
立ち幅跳び	平均値	108.49	104.84	3	117.82	115.37	4	127.78	123.81	5	137.53	134.17	6	147.39	142.56	6	155.26	149.13	7
	標準偏差	17.60	16.72		17.74	17.94		18.20	18.03		19.16	19.09		20.61	21.54		21.19	22.30	
ボール投げ	平均値	5.77	5.47	3	7.59	7.43	4	9.43	9.24	5	11.83	11.43	6	13.78	13.53	6	15.76	15.52	7
	標準偏差	1.91	2.22		2.50	3.36		3.08	3.52		3.87	4.20		4.62	5.28		5.37	6.41	
合計得点	平均値	30.98	29.91	C	37.89	37.04	C	43.81	42.95	C	50.19	48.90	C	56.32	54.50	C	60.86	58.91	C
	標準偏差	6.46	6.60		6.84	7.15		7.58	7.98		7.93	8.48		8.38	9.36		8.33	9.23	

区分		中学校									高等学校								
		1年(12歳)			2年(13歳)			3年(14歳)			1年(15歳)			2年(16歳)			3年(17歳)		
		全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点	全国	県	得点
握力	平均値	21.93	21.28	4	23.90	23.14	5	25.20	24.99	5	25.05	24.39	5	26.08	25.70	6	26.53	25.65	6
	標準偏差	4.60	4.64		4.54	4.71		4.63	4.87		4.75	4.48		4.85	4.79		4.85	4.92	
上体起こし	平均値	20.76	19.67	6	22.18	21.43	7	23.46	22.76	7	21.80	21.26	7	23.01	22.66	7	23.62	22.32	7
	標準偏差	5.55	5.87		5.69	6.01		5.91	6.34		5.96	6.03		6.22	6.00		6.58	6.55	
長座体前屈	平均値	44.04	42.28	5	46.51	45.10	6	48.63	48.64	6	47								

鳥取県体力・運動能力調査の種目別平均値の経年比較（平成30年度からの比較）

(1)男子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
体力	9.19	9.41	9.23	9.19	9.12	9.09	11.12	11.00	10.78	10.77	10.76	10.76	12.80	12.65	12.60	12.51	12.54	12.39	14.51	14.43	14.39	14.46	14.27	14.25	16.51	16.54	16.25	16.60	16.28	16.15	19.24	19.10	19.35	19.15	19.33	19.12
上体起こし	11.34	11.27	11.04	10.90	10.74	10.77	13.87	14.18	13.63	13.66	13.53	13.73	16.48	16.00	15.62	15.58	15.70	15.72	18.30	17.97	17.19	17.22	17.26	17.68	19.70	19.72	18.54	18.59	19.13	19.05	21.60	21.34	20.42	20.27	20.59	20.91
長座体前屈	26.30	26.86	26.28	26.23	26.83	26.11	27.14	27.67	27.27	27.72	27.80	27.28	29.39	29.61	29.81	29.36	30.01	29.18	29.96	30.79	30.77	30.76	31.48	30.72	31.94	32.25	31.81	32.60	33.13	32.49	33.58	34.06	34.22	34.21	34.90	34.79
反復横跳び	27.87	27.77	27.51	27.29	27.44	17.18	31.82	31.05	31.20	30.99	31.42	30.99	35.74	34.52	34.28	34.81	34.72	34.25	39.81	38.88	37.83	38.43	38.46	38.30	43.11	42.58	41.11	41.58	41.87	41.76	45.79	44.66	44.33	44.41	44.75	44.32
シャトルラン	20.95	21.12	21.45	20.82	20.28	19.47	31.67	30.58	30.05	29.42	28.96	29.12	41.13	37.74	38.76	38.22	38.49	37.69	50.77	48.59	45.64	45.14	47.46	45.81	58.90	57.51	52.99	52.39	53.69	52.77	67.58	64.00	62.98	59.82	62.3	60.88
50m走	11.66	11.66	11.64	11.64	11.70	11.74	10.77	10.83	10.80	10.74	10.81	10.82	10.14	10.25	10.32	10.22	10.25	9.75	9.82	9.83	9.79	9.77	9.63	9.42	9.45	9.55	9.49	9.45	9.45	8.99	9.09	9.10	9.07	9.04	9.06	
立ち幅跳び	112.61	114.12	113.60	113.95	115.89	112.31	125.22	124.66	124.58	126.20	124.58	124.41	136.67	134.51	134.81	134.79	135.11	133.60	145.49	144.19	143.83	143.14	142.28	142.77	154.19	153.56	152.94	151.18	152.10	150.22	163.08	162.41	163.13	160.86	161.70	159.86
ボール投げ	8.40	8.22	8.09	8.21	8.25	8.17	11.72	11.34	11.18	11.46	11.30	11.64	15.46	14.77	14.94	14.62	14.77	14.74	19.02	18.53	18.20	18.49	18.04	18.12	22.62	22.04	21.37	21.30	21.49	21.35	26.26	25.65	25.47	24.97	24.87	24.63

区分	中学校																		高等学校																	
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
体力	23.23	23.11	23.65	23.71	23.79	23.49	28.91	28.65	28.95	29.40	29.80	29.40	33.46	34.03	33.75	33.67	34.08	34.25	36.99	36.58	36.42	36.27	36.14	36.19	39.69	39.32	38.97	38.67	38.28	38.09	41.37	41.15	40.57	40.74	39.73	39.29
上体起こし	23.00	23.07	22.84	22.05	22.48	22.74	26.34	26.47	26.31	25.71	25.97	26.11	28.47	28.92	28.27	28.24	28.29	28.24	28.15	28.41	28.10	27.51	27.82	27.87	30.04	30.19	29.55	28.93	28.86	28.69	31.50	30.91	30.21	30.33	30.04	29.79
長座体前屈	37.32	37.43	38.36	39.15	39.00	39.30	42.09	41.78	43.13	42.80	43.73	43.41	45.21	46.31	47.06	46.78	46.65	48.18	48.43	48.90	48.88	49.27	49.98	48.74	50.09	50.93	51.76	51.18	51.17	51.10	52.17	52.43	52.93	52.78	53.83	53.58
反復横跳び	49.21	49.16	49.16	48.61	48.63	49.40	52.37	52.65	52.65	52.70	52.68	53.12	55.08	55.48	56.31	55.79	55.81	55.90	55.59	55.43	56.08	55.85	56.08	56.28	57.20	57.14	57.10	57.21	57.19	57.44	58.85	58.39	58.28	57.90	58.60	58.93
シャトルラン	75.42	72.97	72.17	69.05	69.44	70.76	89.26	86.43	86.21	83.18	83.58	83.03	95.01	93.37	94.36	90.13	90.97	88.82	91.83	88.72	88.52	86.44	84.88	85.66	96.36	95.15	94.69	90.59	89.60	89.24	98.69	94.42	94.55	91.48	91.33	91.42
50m走	8.48	8.52	8.53	8.56	8.56	8.45	7.86	7.93	7.85	7.91	7.85	7.87	7.46	7.50	7.43	7.45	7.48	7.44	7.31	7.35	7.32	7.41	7.40	7.33	7.17	7.18	7.16	7.24	7.2	7.25	7.09	7.14	7.11	7.19	7.16	7.13
立ち幅跳び	180.62	180.30	182.98	181.31	182.21	183.96	198.02	197.22	201.82	202.48	202.44	202.20	211.01	213.22	216.00	214.15	216.17	217.78	223.78	221.44	223.36	223.71	223.71	224.74	229.12	229.10	229.19	229.30	227.52	227.96	232.99	232.40	231.27	232.38	233.15	233.46
ボール投げ	17.08	16.81	17.12	17.17	17.22	17.34	20.12	19.53	20.23	20.45	20.58	20.38	22.22	22.67	22.91	22.80	23.07	23.47	23.78	23.46	23.75	23.98	23.81	24.75	25.32	25.48	25.62	25.37	25.58	25.36	26.62	26.14	26.25	26.10	26.53	26.49

過去6年間の最高値 過去6年間の最低値

(2)女子

区分	小学校																																			
	1年(6歳)						2年(7歳)						3年(8歳)						4年(9歳)						5年(10歳)						6年(11歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
体力	8.63	8.89	8.61	8.69	8.49	8.59	10.34	10.29	10.31	10.01	10.2	10.09	12.04	11.79	11.79	11.96	11.84	11.76	13.72	13.80	13.89	13.64	13.67	13.63	16.14	16.32	15.93	16.30	16.0	16.03	19.05	19.10	19.03	18.53	19.06	18.78
上体起こし	11.14	11.05	10.89	10.75	10.64	10.44	13.22	13.64	13.15	13.31	12.9	13.04	15.62	15.28	14.96	14.87	14.93	14.84	17.48	17.25	16.61	16.57	16.26	16.61	19.21	19.02	17.88	18.04	18.1	18.16	19.97	20.35	19.07	18.60	19.11	19.19
長座体前屈	28.55	29.36	28.25	28.32	28.86	28.46	30.14	30.34	29.88	30.46	30.6	29.73	31.99	32.21	32.01	32.35	32.75	32.59	33.70	34.25	34.38	34.33	34.84	34.01	36.00	36.57	35.90	36.60	37.4	36.86	37.89	38.70	38.56	38.51	38.96	38.82
反復横跳び	27.15	27.02	26.95	26.73	26.76	26.38	30.74	30.31	30.39	30.39	30.1	30.12	34.64	33.70	33.28	34.04	33.55	32.78	38.43	37.68	36.98	37.10	36.79	36.62	42.10	41.23	40.28	40.31	40.2	39.65	43.97	43.71	42.33	42.30	42.32	41.94
シャトルラン	18.71	17.73	18.37	17.35	17.33	16.24	25.59	24.93	24.59	23.81	22.8	23.14	32.83	30.68	30.86	30.16	30.13	28.94	40.91	40.32	38.00	36.30	36.71	35.60	49.96	47.77	45.19	43.81	43.7	42.38	55.60	53.95	52.02	48.35	48.78	48.15
50m走	11.87	11.92	11.96	11.96	11.98	12.02	11.04	11.08	11.10	11.07	11.1	11.21	10.48	10.54	10.53	10.50	10.55	10.60	10.07	10.07	10.07	10.08	10.07	10.17	9.65	9.67	9.74	9.70	9.7	9.72	9.28	9.28	9.34	9.39	9.42	9.43
立ち幅跳び	106.49	106.86	106.21	106.93	107.77	104.84	117.24	117.99	116.74	118.23	115.8	115.37	127.34	126.65	127.70	127.22	127.22	123.81	137.52	136.12	137.44	135.27	134.55	134.17	147.07	146.73	145.50	145.17	144.6	142.56	154.92	154.52	152.62	149.23	150.34	149.13
ボール投げ	5.53	5.58	5.50	5.55	5.53	5.47	7.37	7.31	7.37	7.45	7.2	7.43	9.47	9.22	9.46	9.40	9.34	9.24	11.31	11.65	11.50	11.54	11.42	11.43	14.01	13.63	13.66	13.79	13.6	13.53	15.92	15.91	15.93	15.40	15.52	15.52

区分	中学校																		高等学校																	
	1年(12歳)						2年(13歳)						3年(14歳)						1年(15歳)						2年(16歳)						3年(17歳)					
	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6	H30	H31	R3	R4	R5	R6
体力	21.43	21.14	21.32	21.04	21.16	21.28	23.88	23.54	23.80	23.10	23.3	23.14	25.27	25.08	25.08	25.00	24.63	24.99	25.39	25.27	25.03	24.92	24.83	24.39	26.41	26.39	26.10	25.95	25.5	25.70	27.08	26.92	26.72	26.54	26.07	25.65
上体起こし	20.45	20.56	19.59	19.09	19.12	19.67	23.18	22.98	23.06	21.45	21.9	21.43	24.26	24.23	23.73	23.82	22.65	22.76	23.31	22.78	22.62	21.70	22.35	21.26	23.90	23.79	23.55	22.96	22.1	22.66	24.36	24.04	23.75	23.26	23.57	22.32
長座体前屈	41.26	42.12	42.35	42.45	42.05	42.28	44.56	44.88	45.92	45.62	45.8	45.10	46.60	47.26	48.18	48.97	47.65	48.64	47.63	47.88	48.50	49.15	49.66	48.53	49.32	50.24	49.94	50.79	50.2	51.23	50.41	50.74	51.25	51.69	51.99	51.67
反復横跳び	46.06	46.39	45.97	45.46	45.16	45.83	47.77	47.50	48.68	47.29	47.8	47.11	48.57	48.48	49.16	49.71	48.24	48.70	48.02	47.83	48.16	48.13	48.61	47.79	48.21	48.81	48.62	48.64	48.2	48.77	48.46	48.98	48.99	49.06		

鳥取県体力・運動能力調査の合計得点の経年比較（平成30年度からの比較）

年度	H30	H31	R3	R4	R5	R6
小1	30.69	30.66	30.48	30.41	30.51	29.88
小2	37.68	37.27	36.90	37.29	37.09	36.93
小3	44.36	42.76	42.63	42.98	43.31	42.55
小4	49.57	48.60	47.87	48.22	48.38	48.20
小5	54.54	53.60	52.29	52.91	53.44	52.92
小6	59.84	58.46	58.07	57.99	58.60	58.28

年度	H30	H31	R3	R4	R5	R6
中1	33.58	33.30	33.67	33.20	33.43	34.08
中2	42.18	41.62	42.66	42.27	42.88	42.70
中3	48.50	49.17	49.77	49.07	49.41	49.87
高1	51.99	51.00	51.41	50.72	51.02	51.57
高2	55.51	55.62	55.52	54.47	54.23	54.04
高3	58.36	57.39	57.06	56.53	57.08	56.84

(2) 女子

年度	H30	H31	R3	R4	R5	R6
小1	31.17	31.22	30.69	30.62	30.63	29.91
小2	38.18	38.01	37.52	37.90	37.26	37.04
小3	44.73	43.70	43.63	43.93	43.86	42.95
小4	50.67	50.13	49.62	49.36	49.30	48.90
小5	56.84	56.08	54.68	55.17	55.09	54.50
小6	61.17	60.84	59.22	58.83	59.18	58.91

年度	H30	H31	R3	R4	R5	R6
中1	45.09	44.85	43.97	43.26	42.62	43.57
中2	50.98	49.97	50.93	48.44	48.75	47.65
中3	53.14	52.95	53.30	53.18	50.52	51.56
高1	52.70	51.75	52.16	50.89	51.27	49.62
高2	53.80	54.05	53.89	53.35	51.79	52.36
高3	54.95	54.33	54.40	53.86	54.11	52.75

過去6年間の最高値

過去6年間の最低値

令和6年度鳥取県体力・運動能力調査結果（児童生徒の属性と調査項目の関係）

